

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE a.s. 2020/ 2021

SECONDO BIENNIO

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenze – chiave di cittadinanza	Competenze disciplinari	Abilità	Conoscenze	Metodologie	Verifiche
COLLABORARE E PARTECIPARE	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCIO A 5, UNIHOCKEY, BADMINTON, TENNISTAVOLO.	L'EFFICIENZA FISICA E L'ALLENAMENTO SPORTIVO NELLE VARIE FASI. (aspetti teorici)	AGLI STUDENTI VERRÀ CHIESTA UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA NEL PROVARE, PRATICARE E SPERIMENTARE QUANTO PROPOSTO, SPIEGATO E DIMOSTRATO.	NEL PRIMO PERIODO SONO PREVISTE 2 PROVE.
IMPARARE A IMPARARE		FONDAMENTALI INDIVIDUALI, REGOLE DI BASE E SVILUPPO DEL GIOCO. (aspetti teorici)	REGOLAMENTI. (aspetti teorici)	IL METODO DI LAVORO E' COMUNQUE CONDIZIONATO DA DIVERSI FATTORI QUALI LA COMPOSIZIONE	NEL SECONDO PERIODO SONO PREVISTE 3 PROVE.
AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE		ATLETICA LEGGERA: APPROFONDIMENTO DEL GESTO TECNICO DELLE VARIE	IL CONFRONTO AGONISTICO CON L'ETICA CORRETTA E CON RISPETTO DELLE REGOLE (aspetti teorici)		SONO PREVISTE PROVE PRATICHE (compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid) E TEORICHE, QUESTE



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it



		SPECIALITA' DI CORSA, SALTO, E LANCIO. (aspetti teorici)	ORGANIZZAZIONE E ARBITRAGGIO. (aspetti teorici) TECNICA DI BASE. (aspetti teorici)	ETEROGENEA DEL GRUPPO CLASSE, LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE E SOPRATTUTTO IL NUMERO DI ALLIEVI	ULTIME SARANNO SCELTE DA OGNI DOCENTE, IN FUNZIONE DELLA PROPRIA PROGRAMMAZIONE DI CLASSE.
	SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE.	ADOTTARE ADEGUATE MISURE IGIENICHE PER PRATICARE L'ATTIVITA' FISICA (aspetti teorici)	CONOSCERE I CORRETTI COMPORTAMENTI PER TUTELARE LA PROPRIA PERSONA E GLI ALTRI DURANTE LE ATTIVITA' FISICHE, PREVENENDO COSI' INFORTUNI E TRAUMI CONCETTI DI BASE PER UNA SANA E CORRETTA ALIMENTAZIONE.		



	LA PERCEZIONE DI SE' ED IL COMPORTAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	AMPLIARE LE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI PERMETTENDO AGLI STUDENTI DI REALIZZARE MOVIMENTI COMPLESSI E DI CONOSCERE METODICHE DI ALLENAMENTO TALI DA CONSENTIRE DI AFFRONTARE ATTIVITA' SPORTIVE DI ALTO LIVELLO (compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid)	CONOSCERE LE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI, I METABOLISMI ENERGETICI (aspetti teorici)		
--	--	---	--	--	--

FIRMA DOCENTI:

Cattaneo Andrea

Sartori Ornella

Giampieri Luca

Consolini Giorgio

Ricci Giovanni



Via Raffaello Sanzio 8
60035 **Jesi** (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it



JESI, 30 settembre 2020



Via Raffaello Sanzio 8
60035 **Jesi** (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF0SE0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it

